

DELAVNICA:

ZUNANJI SVET - ZRCALO NAS SAMIH

V naša življenja vstopi veliko ljudi. Nekateri zaidejo na našo pot le za kratek čas, drugi ostanejo dlje.. so pa tudi ljudje, ki nas spremljajo skozi celotno življenje. Kot partnerji, prijatelji, sorodniki. Ni naključje, da smo z ljubljenimi osebami tesneje povezani, na našo pot stopijo z namenom, da se drug od drugega lahko učimo. Njihove osebnosti in dejanja pogosto pritiskajo na naše »gumbe« in nam nastavljajo ogledalo nas samih, naših (nezavednih) vzorcev in prepričanj. Odsevajo naša potlačena čustva, omejujoče misli, celotno notranje dogajanje. Ko nam odsev, ki ga vidimo v ogledalu drugega, ni všeč, si težko priznamo, da je to le zrcalna slika nas samih. Ki nas uči, kaj moramo spoznati o sebi, spremeniti. V takih primerih se zelo radi zatečemo k obrambnemu mehanizmu, in čustva projiciramo na drugega, ki postane nosilec naših lastnih pomanjkljivosti. Zrcaljenje čustev vodi v še globlje nezadovoljstvo in lažno samopodobo, zato je prepoznavanje lastnih odsevov v drugih pomemben proces na poti osebne rasti.

Na delavnici »**Zunanji svet – zrcalo nas samih**« bomo skozi različne vaje in tehnike spoznavali pomen naših ogledal, se skozi odsev učili sprejemanja najglobljih, temnih delov sebe in poskušali razumeti, kaj nam »učitelji« na naši poti želijo pokazati. Ko spremenimo svojo perspektivo, se s tem spremenijo tudi naša ogledala? Odgovorili si bomo tudi na to vprašanje in mnoga druga na poti samospoznanja.

KDAJ:

6. april 2019, od 9.00 do 18.00 ure

KJE:

Poslovna stavba Anthron
Trgovska ulica 3, Izola

Število mest v skupini je omejeno, zato ne odlašaj
s prijavo na

timjan.mateja@gmail.com (041 468 951)

Več info o prijavi, kotizaciji ter napotkih za
udeležbo na delavnici:

www.danceoftruth.net

[PRIJAVA](#)